

KAJAK VEILIGHEIDS TEST (KVT)

Doel: Het oefenen van technieken om anderen uit het water te redden.

Examinatoren: Minimaal twee NKB zeekajak-instructeurs.

I De test:

Deze wordt afgenomen op het soort water waarop de kandidaat normaal gesproken vaart. De test bestaat uit drie gedeelten: mondeling, praktisch droog en praktisch op het water.

II Ervaring:

De kandidaat is minimaal beginnend zeekajakker en heeft onder leiding van een instructeur deelgenomen aan 1 of meerdere dagtochten op open water. De kandidaat heeft instructie gevolgd over de te examineren onderwerpen en deze in de praktijk beoefend.

III De kandidaat dient:

1. Uitrusting te tonen die voldoet aan de eisen van Zeevaardigheid.
2. Vragen te beantwoorden over de volgende onderwerpen:
 - A De kano, uitrusting hiervan en kleding van de kanovaarder;
 - B Beademing;
 - C Eenvoudige eerste hulp en shockbehandeling;
 - D Onderkoeling;
 - E Zwemmer redden met een kano;
 - F De kandidaat wordt een typische noodsituatie uiteengezet en zal moeten uitleggen hoe en op welke manier hij actie zal ondernemen;
 - G Hoe vraag je om hulp.
3. Te demonstreren (op het droge):
 - A Kunstmatige beademing;
 - B Actie bij braken;
 - C De stabiele zijligging;
 - D De behandeling van onderkoeling en het voorkomen hiervan;
 - E Een redding met een lijn en/of een ander voorwerp.
4. Te demonstreren (op het water):
 - A 75 m zwemmen in normale kanokleding waarbij het zwem- of reddingsvest wordt gedragen;
 - B Met een andere kanovaarder van gelijk niveau een derde redden;
 - C Zelfstandig redden van een andere te water geraakte kanovaarder;
 - D Redden d.m.v. de eskimo-redding en op deze manier gered worden;
 - E Een vermoeide kanovaarder 100 m slepen;
 - F Het op de juiste manier benaderen van een spartelende zwemmer en deze 100 m vervoeren op de boeg van de kano;
 - G Het uit de kano springen zodanig dat deze rechtop blijft en met de kano naar de kant zwemmen over een afstand van 50 m.

Opmerkingen :

1. De reddingsmethoden moeten beoordeeld worden aan de hand van de gebruikte kano.
2. De reddingen moeten in een keer goed uitgevoerd worden.
3. De gehele test behoeft niet in een keer uitgevoerd te worden; dit geldt wel voor de drie grote onderdelen apart.