

KAJAK REDDINGS TEST (KRT)

Doel: De test is een graadmeter om vast te stellen of de kandidaat over voldoende kennis en technieken beschikt om ingeval van een ongeluk tijdens een kanotocht, de juiste acties te nemen.

Examinatoren: Minimaal één NKB zeekajak-hoofdinstructeur.

I De test:

Deze moet afgenomen worden op zee onder gematigde condities (windkracht 2-4). De examiner beslist over de doorgang van het examen.

II De ervaring:

De kandidaat dient in het bezit te zijn van het certificaat Zeevaardigheid. De kandidaat heeft instructie gevolgd over de te examineren onderwerpen en deze in de praktijk beoefend

III De kandidaat dient:

1. Uitrusting te tonen die voldoet aan de eisen van Zeevaardigheid.
2. Vragen te beantwoorden over:
 - A Kajak en uitrusting;
 - B Kleding, persoonlijke conditie, onderkoeling;
 - C Reddingen van een omgeslagen kajakvaarder;
 - D Reddingen van een drenkeling;
 - E Weersomstandigheden;
 - F Getijden;
 - G Reddingsdiensten;
 - H Ongelukken op het water en hoe deze te voorkomen;
 - I Shock en bloedingen.
3. Te vertellen op welke maatregelen hij zal treffen in een door de examiner geschetste noodsituatie.
4. Te demonstreren (op het droge):
 - A Mond-op-mond beademing;
 - B Hulpverlening ingeval van overgeven;
 - C Stabiele zijligging bij patiënt;
 - D Het bieden van beschutting;
 - E Hulpverlening ingeval van shock.
5. Te demonstreren (op het water):
 - A Kandidaat peddelt 100 m uit de kust waar hem wordt gevraagd een omgeslagen kajakvaarder te redden; hij helpt hem in de kajak en **sleept** hem naar land waar hij hem behandelt' voor lichte uitputting.
 - B Kandidaat peddelt wederom 100 m uit de kust, waar hij vanuit z'n kajak een spartelende drenkeling onder controle brengt, achtereenvolgens 2 manieren demonstreert om de drenkeling naar land te vervoeren, waar hij hem 'behandelt' voor shock.

- C Kandidaat peddelt wederom 100 m uit de kust en verricht een redding bij een bewusteloze, niet ademende drenkeling. Hij dient hiertoe zijn kajak te verlaten, die niet mag omslaan.
De reddingsmethode omvat:
1. Mond-op-mond beademing, met de kajak als ondersteuning;
 2. Daarna zwemt hij met drenkeling en kajak naar land, terwijl hij doorgaat met beademen;
 3. Aan de wal neemt hij passende maatregelen m.b.t. overgeven en uitputting.

6. Te demonsteren:

- A Kandidaat zwemt over een afstand van 50 m naar een bewusteloze, niet-ademende drenkeling, op wie hij mond-op-mond beademing toepast. De drenkeling komt bij en begint te spartelen.
- B Kandidaat brengt de spartelende drenkeling onder controle en vervoert hem gedurende 25 m. De drenkeling werkt nu mee en de kandidaat vervoert hem de resterende 25 m naar de wal, waar hij hem op de juiste wijze aan land brengt.
- C Kandidaat gaat daarna weer te water en demonstreert een hoekduik naar een diepte van 2 m.

N.B. Kandidaat dient voor dit onderdeel (6) licht gekleed te zijn, bijv. T-shirt, korte broek en gymschoenen. Geen zwem- of reddingsvest.